

# INSPIRATION MÅNGFALD

– FÖRELÄSNINGAR – SEMINARIER – WORKSHOP

## Kultur - religion och signaletik

Seminariet ger nyttiga insikter för såväl arbetslivet som vardagen, samt en ökad förståelse för olika sätt att leva, tänka och tro. Seminariet skapar även tankar kring det vi ser – eller det vi tror att vi ser. Eller ser vi helt enkelt det vi vill tro?

Signaletik – mat och kläder

- Vad syns utåt?
- Vad märks utåt?
- Vilka blir konsekvenserna?
- Vad är religion och vad är kultur?
- Vad är helt enkelt ”bara modernt”...

Ett interaktivt seminarium där vi lyssnar, ser och känner samt blandar teori med praktik, reflektioner och värderingsövningar.

Seminariet kan genomföras på allt från 2-3 timmar till en heldag. Mer tid ger fler övningar och djupare diskussioner – upplägget beror även på gruppens storlek.

## Hur olika får vi vara?

– en roande och oroande föreläsning om jämställdhet och mångfald

- Diskriminering – lagstiftning
- Attityder och värderingar
- Fördomar – medvetna och omedvetna
- Onaturligt och onormalt eller bara ovanligt och ovant
- Funktionshindrad eller bara närsynt
- Jämställda eller jämt ställda
- Ska vi behandla alla lika
- Inre och yttre mångfald

En föreläsning som genomförs med en varm och lättsam humor där deltagarna känner igen sig. Vi mixar teori med nya tankeställningar och reflektion samt interaktiva övningar. Seminariet tar 2-3 timmar och upp till en heldag, mer tid ger fler övningar och egna upptäckter.

**sensus**

## Med nyfikenheten som drivkraft

– som kommer att handla om många goda möten

Föreläsaren berättar med humor och värme om möten med olika människor från sina 20 år utomlands samt resor runt om i världen.

Med nyfikenheten och sitt stora intresse för människor som drivkraft har hon försökt att förstå varför vi gör saker på så lika eller olika sätt i olika delar av världen. Ständigt ställt frågan varför och tålmodigt väntat på att få ett svar, svar som blivit en samling ”kulturkunskap”.

Kommunikation och möten över kultur- och religionsgränserna

- Vad är drivkraften för det goda mötet?
- Vad är det som gör att det blir ett bra möte?
- Har det att göra med mig själv eller personen jag möter eller är det en kombination av båda?
- Varför gör vi på olika sätt men också på lika sätt i olika delar av världen?
- Hur präglas vi av våra kulturmönster?
- Finns det några universella rätt eller fel eller är allting onormalt normalt?

En härlig kombination av teori, kunskap och erfarenhet som verkligen fångar, inspirerar och får oss att se på oss själva med egna och andras ögon.

## Att vilja våga mötas över kulturgränserna

– interaktivt seminarium

- Jaget i gruppen – bilden av ”den andre”
- Kultur och roller – kulturella roller
- Vad är det som gör att det blir ett bra möte?
- När känner jag mig provocerad och varför?
- Vad triggas igång mina fördomar?
- Har det att göra med mig själv/personen jag möter eller en kombination av båda?
- Varför gör vi på olika sätt men också på lika sätt i olika delar av världen?
- Hur präglas vi av våra kulturmönster?
- Hur kan vi mötas i samförstånd och respekt?

Ett interaktivt inspirerande seminarium där vi mixar teori, kunskap och erfarenhet och får oss att se på oss själva med egna och andras ögon. Seminarierna genomförs på 2-3 timmar, mer tid ger mer övningar och interaktivitet.

**sensus**

## Vem har makt över dagordningen...

Maktstrukturer bestämmer vilken tillgång till makt människor har i olika situationer. Seminariet använder sig av ett intersektionalistiskt perspektiv, vilket är ett sätt att förstå och analysera maktstrukturer. Perspektivet gör det lättare att se och förstå hur maktstrukturer skapas och fungerar.

De faktorer som spelar roll – vad gäller hur vi blir bemötta och behandlas – är faktorer som bland annat kön, etnisk bakgrund, ålder, trosuppfattning, sexuell läggning och socioekonomisk status. Det är inte en faktor som är avgörande för bemötandet från andra människor, utan **alla** dessa faktorer spelar roll. Alla faktorer måste därför tas i beaktande för att förstå den befintliga maktstrukturen.

- Reflektion över sina egna värderingar samt hur andra ser på en själv – värderingsövningar.
- Mänskliga rättigheter och svensk diskrimineringslag – värderingsövningar.
- Hur upptäcker samt bemöter vi olika härskartekniker?
- Den egna arbetsplatsen, delaktighet och makt. Vi granskar oss själva utifrån – frågebatteri.
- Vem har makt över dagordningen...

Genom olika övningar får deltagarna reflektera över sina egna värderingar och över sig själva. Vi kopplar detta till mänskliga rättigheter – allas lika värde samt den svenska diskrimineringslagen. Vi ser på hur vi kan synliggöra härskartekniker samt bemöta dem. Vi tittar på metoder för ökad delaktighet och inkludering på arbetsplatsen samt hur vi kan arbeta vidare.

Ett seminarium på 2-3 timmar ger insikt - en heldagsutbildning går djupare i frågeställningarna.

## Hör upp!

– en kabaré för hörande

Hör upp! är en kabaré sammansatt av en samling dråpliga, tråkiga, bisarra och roliga händelser, tagna från verkligheten om hur det är att leva med en hörselskada i Sverige idag.

Genom olika vardagliga händelser får deltagarna en insikt om hur omvärlden bemöter denna ”osynliga” funktionsnedsättning.

**Varning för skratt, eftertanke och många aha-upplevelser.**

Efter föreställningen tar gärna skådespelarna en diskussion om tillgänglighet i allmänhet och om hörselfrågor i synnerhet.

En föreställning med teater Hipp-Happ tar ca 45 – 60 minuter beroende på efterföljande diskussioner. Kan anpassas efter behov och önskemål.

**sensus**

## Mångfald – en arbetsmiljöfråga

Både Arbetsmiljölagen och Diskrimineringslagen tar upp arbetsgivarens ansvar för att skapa en tillfredsställande arbetsmiljö för alla och där man bland annat tar hänsyn till olikheter. Mångfaldsarbete och arbetsmiljöarbete behöver därför integreras och gå hand i hand.

- Vi är alla olika – är detta ett problem?
- Organisationskultur och gruppkultur
- Inkluderande och tillåtande klimat
- Ledarskapets och medarbetarskapets betydelse
- Vilka värderingar, beteenden och arbetssätt har vi i vår organisation och i min arbetsgrupp?
- Hur kan var och en av oss bidra till en god arbetsmiljö ur ett mångfaldsperspektiv?

Mångfald handlar inte bara om att öka mångfalden på arbetsplatsen, utan också om att utveckla en arbetsplatskultur där olikheter ses som något positivt. I detta utvecklingsarbete blir ledarskapet, medarbetarskapet och organisationskulturen mycket viktiga delar. Vi vet också att samma delar är viktiga påverkansfaktorer i skapandet av en god arbetsmiljö.

Vi arbetar med reflektioner, diskussioner och övningar varvat med teori.  
Heldagsutbildning – kan även genomföras som ett seminarium på 3 timmar.

## Mångfald utvecklar människor – människor utvecklar företag

Att ta tillvara människors olika bakgrund och potential ger förutsättning för utveckling, bättre arbetsmiljö och ökad lönsamhet. Det handlar om att vi ser alla människors olikheter som en resurs, vare sig det handlar om personlighet, ålder, kön, kulturell bakgrund eller andra erfarenheter.

- Vad är mångfald?
- Mångfaldens möjligheter
- Attityder och värderingar
- Hur kan vi arbeta med mångfald i den egna organisationen?

Ett interaktivt seminarium där vi blandar teori med praktiska värderingsövningar, samtal och gruppuppgifter – allt för att pröva och medvetandegöra deltagarnas egna värderingar. Räkna med många aha-upplevelser kring mångfald, fördomar och diskriminering.

## Att ha MOD för Mångfald och Dialog.

– interaktiv föreläsning

MOD står för Mångfald och Dialog och är ett koncept som hjälper dig att bemöta och bearbeta egna och andras fördomar. Den syftar till att medvetandegöra tankemönster, maktstrukturer och attityder som formar vårt handlande och till att ge dig lust och verktyg att arbeta för mångfald - mot enfald och diskriminering, i dig själv och med andra.

- Mångfald
- Fördomar
- Diskriminering
- Kulturkrockar
- Bemötande

En 2-3 timmars föreläsning där vi varvar teori med praktiska värderingsövningar, gruppuppgifter och samtal – allt för att pröva och medvetandegöra deltagarnas egna värderingar. Räkna med många aha-upplevelser kring mångfald, fördomar och diskriminering.

Kan även genomföras som en workshop, med hög interaktivitet, övningar och idéstormar eller som en 2-dagars MOD-utbildning. MOD- Mångfald och Dialog, där vi arbetar med alla diskrimineringsgrunder eller fokuserar på en eller två grunder beroende på syftet och målet för utbildningen. Maximalt 20 deltagare för både workshop och utbildning.

## Härskartekniker och främjartekniker

– inspiration till likabehandling

Har du känt dig förminskad och/eller kränkt – men utan att förstå varför? Har du undrat över vilka mekanismer som ligger bakom andras nedlåtande beteende och hur du skall hantera detta?

- Härskartekniker och främjartekniker
- Hur många känner du till – hur många använder du själv mer eller mindre medvetet?
- Hur ska vi förhålla oss till och bemöta olika härskartekniker – på ett för oss främjande sätt?

En interaktiv utbildning där vi lär oss känna igen sju eller ännu fler härskartekniker samt att använda oss av främjartekniker för att istället skapa tillit, självkänsla, livsglädje och kreativitet.

- Alla människor vill känna sig betydelsefulla, kompetenta och omtyckta.
- Alla människor vill använda hela sin potential.
- Alla människor vill göra sitt bästa.

Främjartekniker ger ett bra mötesklimat, ökar samarbetet, effektiviteten och trivseln. Lär dig att använda dig av detta verktyg – skapa positivitet som ger positiva resultat.

Seminarier är mycket interaktivt och det är en fördel med mindre grupper och 3 timmar.

**sensus**

## Multireligiös guidning

En spännande guidning där vi blandar teori med religiösa föremål från de sex olika Världsreligionerna; islam, buddhism, kristendom, sikhism, judendom och hinduism.

Upplev såväl de vardagsnära sidorna som glimtar av det allra heligaste.

- Vilken innebörd har de olika religionerna?
- Vilka likheter finns inom de olika religionerna?

Kan utökas med en fördjupning inom:

- Någon av de olika religionerna
- Mat, kläder, fester, högtider eller döden.

En föreläsning som ökar förståelsen för olika sätt att leva, tänka och tro i dagens mångreligiösa Sverige. Ett sätt att mötas över religionsgränserna.

En föreläsning som skapar en grund för att vara olika tillsammans, som ger nyttiga insikter för såväl arbetslivet som vardagen.

En grundläggande guidning tar 2-3 timmar och kan utökas till att omfatta en heldag. Vi blandar teori med värderingsövningar, diskussioner och egen reflektion. En interaktiv guidning som ger möjlighet att lyssna, se, känna, gissa och eventuellt prova kläder från olika religioner.

## Mina värderingar – kopplat till mänskliga rättigheter

Dina värderingar avgör hur du förhåller dig till och hur du behandlar andra människor. Att alla människor är lika mycket värda kan de flesta hålla med om - men hur många agerar därefter?

Genom normkritiska värderingsövningar får deltagarna reflektera över både sig själva och sina egna värderingar i förhållande till andra. Syftet är att deltagarna skall få en inblick i sina egna fördomar. Till värderingarna kopplar vi på mänskliga rättigheter med fokus på diskriminering och hur diskrimineringslagen ser ut i Sverige.

- Vilka värderingar har jag?
- Hur påverkar andras värderingar min situation?
- Inblick i mina egna fördomar
- Mina värderingar kopplat till mänskliga rättigheter med fokus på icke diskriminering

Under seminariet på 2-3 timmar blandar vi praktiska övningar med teori, reflektioner över vår egen situation samt kopplar värderingar till mänskliga rättigheter. Tanken är att det ska bli en start för att motverka fördomar och diskriminering samt en fokusering på diskriminering utifrån de olika lagstadgade diskrimineringsgrunderna.

## 7 nycklar till jämställdhet

– aktiva åtgärder på arbetsplatsen

Alla arbetsplatser med mer än 25 anställda måste vart tredje år göra en jämställdhetsplan. Arbetsgivaren har enligt jämställdhetslagen en skyldighet att kartlägga vissa områden som är viktiga för jämställdheten. Områdena kallas ibland för ”nycklar till jämställdhet”.

- Arbetsförhållanden från jämställdhetssynpunkt
- Förutsättningar för förening av föräldraskap och arbete
- Förekomsten av sexuella trakasserier
- Jämn/ojämn könsfördelning på arbetsplatsen
- Kvinnors och mäns benägenhet att söka arbete och utveckling
- Jämställdhetsaspekten i rekryteringsprocessen samt vid rekryteringsbeslut
- Kvinnors och mäns löner i olika typer av arbete samt inom och mellan olika personalkategorier

Kartläggningen innebär att företaget värderar hur aktiva man är i sitt jämställdhetsarbete. Resultatet av kartläggningen dokumenteras och kallas i färdigt skick för ”Jämställdhetsplan”. Planen skickas till Diskrimineringsombudsmannen DO, som på detta sätt ges möjlighet att kontrollera arbetsplatsernas jämställdhetsarbete.

Kan genomföras som ett seminarium om 2-3 timmar eller som en workshop för att arbeta med den egna jämställdhetsplanen.

## Alla har rätt - om diskrimineringslagen

Diskrimineringslagen från 1 januari 2009 ställer krav på aktiva åtgärder mot diskriminering.

- Vad är egentligen diskriminering?
- Vem skyddas av lagen?
- Vem har skyldighet att vidta åtgärder om något händer?

En workshop där vi arbetar med frågor kring diskriminering, övergripande kring lagen och med några olika case. Vi diskuterar och reflekterar kring verkliga fall och deras faktiska domar. Vi arbetar interaktivt med värderingsövningar för att få syn på de diskriminerande attityder som vi själva bär på – för att bättre kunna agera utan att diskriminera.

För att få ut optimalt av en Workshop på 2-3 timmar så rekommenderar vi maximalt 20-25 deltagare. Kan genomföras i föreläsningsform för fler deltagare.

Vi kan även i upplägget utgå utifrån materialet Alla har rätt - en bok om diskrimineringslagen.

## Livet rullar vidare...

– Många tror att han har ett handikapp – trots att han inte spelar golf...

En humoristisk föreställning med en stor skopa provokation, i gränslandet till att vara teater. Föreläsaren berättar om sitt liv och om hur han ser på omvärlden ur sin rullstols perspektiv. På ett annorlunda och ofta humoristiskt sätt vänder han ut och in på olika begrepp.

En föreställning som överraskar, väcker frågor och ger åhörarna en rejäl tankeställare. Provocerar, inbjuder till diskussioner och skruvar på verkligheten – minst ett halvt varv.

- Vad är god respektive bristande tillgänglighet?
- Vad innebär ett gott eller bristande bemötande?
- Kan allt vara tillgängligt för alla?
- Är tillgänglighet en investering för framtiden?
- Kan vi tjäna pengar på tillgänglighet?

Enligt lag skall alla enkelt avhjälpna hinder vara borta till utgången av 2010 - vad är ett enkelt avhjälp hinder egentligen? Går det att göra allt tillgängligt för alla när en synskadad med en ledarhund inte kan vara i samma rum som en pälsallergiker? Vad innebär Regeringens strategi för funktionshinderspolicen 2011-2016

Föreställningen tar 2 timmar, kan utökas med någon form av workshop.

## Min ena mamma hette Ruth

- En personlig berättelse om familjehemligheter, förluster samt goda och laddade möten.
- En berättelse med nedslag vid olika tidpunkter i föreläsarens liv – bland annat i sena tonåren, då hon av en händelse fick veta att de föräldrar hon vuxit upp hos inte var hennes biologiska.
- Det är också en berättelse om hur hon många år senare möter sin mor, vilka känslor det föder och vilka konsekvenser det får för hennes fortsatta liv.

Som en röd tråd genom föredraget löper också hennes erfarenheter av den kristna tron, från uppväxtens ibland ganska stränga gudsbild fram till ett varmt gudsmöte i vuxen ålder.

Föreläsningen på 2 timmar utgår från boken; Min ena mamma hette Ruth och möjlighet finns att signerade böcker ingår i föreläsningen. Föreläsaren är även konstnär och hennes bilder finns med som ett naturligt inslag i slutet av föreläsningen.

**sensus**



## ”Tänk om vi måste fly från TadzMbeKistan”

– en interaktiv föreställning om att byta land, språk och kultur

Tänk om du tvingades fly – eller valde att lämna Sverige ... och hamnade i ett land där de flesta har andra värderingar än du är van att möta och i frågor som du tycker är viktiga. Dessutom talar de ett språk som du måste behärska för att skapa dig ett drägligt liv.

Vi börjar med att byta perspektiv och försöka sätta oss in i flyktingen/invandrarens situation genom en ”interaktiv föreställning” som ger:

- Goda råd från en erfaren tadzMbeKisk kurator till de svenska ”nytadzMbeKerna”.
- Den första lektionen i och på ett besvärligt främmande språk

I denna mycket konsekvent genomförda föreställning tvingas vi se våra egna fördomar och få upp ögonen för vad det verkligen innebär att kanske med hemiska upplevelser i bagaget - försöka bygga upp ett nytt liv i en ny miljö på ett främmande språk - allt medan minnena tränger sig på.

- På vilka områden skulle vi vara beredda att anpassa oss?
- Vilka krav skulle vi ställa på tadzMbeKerna?
- Var skulle vi försöka hävda vår ”rätt”; mat, kläder, boende, förhållandet mellan man och kvinna, chefens och min roll på arbetet, sättet att bedriva affärer, barnuppfostran, respekt för äldre eller synen på funktionsnedsättningar?
- Hur fostras den unga generationen in i samhället?
- Skulle vi vara beredda att bryta mot lagen om den gick tvärt emot vår övertygelse på områden där vi inte är beredda att kompromissa?

Att vända på perspektivet ökar medvetenheten om vad som är jobbigt och vad vi behöver arbeta med och tänka på för att utveckla en bra introduktion och skapa ett integrerat samhälle.

En interaktiv föreställning om att byta land, språk och kultur. Föreläsaren ger många exempel som ger deltagarna fördjupad insikt och ökad medvetenhet. Det blir många aha-upplevelser och skratt garanteras... men några ”fastnar nog i halsen”. Föreställningen är både tänkvärd, lättsam och humoristisk. ”Det man lär sig med ett skratt är lättare att komma ihåg”.

Föreställningen passar i både små och stora sammanhang, kan genomföras på 3 timmar eller mer.

**FÖR MER INFORMATION KONTAKTA**

Eva Rundlöf 08-615 57 04 eller [eva.rundlof@sensus.se](mailto:eva.rundlof@sensus.se)

**sensus**